



Lützelhuus Ayurveda & Bewusstsein  
Hueb 8, 8634 Hombrechtikon  
Tel: +41 55 244 50 80  
www.luetzelhuus.ch



## Heilsame Tage im Lützelhuus

# SEELENKUR

Allein zu tragen ist auf Dauer anstrengend. Mitunter braucht es eine Auszeit, um wieder zu sich zu finden, um sich selbst wieder zu fühlen, zu spüren, sich selbst nahe zu sein. Es ist eine Gnade, einmal nichts tun zu müssen. Sich einmal nicht kümmern zu müssen. In einem wohligen, feinsinnigen Umfeld sein und verweilen. Sich in sich selbst zu Hause fühlen. Bei mitfühlenden, fürsorglichen Gastgebern an einem geschützten Ort sein. Sich ganz der eigenen Bewegung hingeben. So viel schlafen, wie du möchtest. Spazieren gehen, sanftes Morgenyoga, einfühlsame Gespräche. Gähnen, weinen und lachen dürfen. Gemeinsam singen. Das tun, was dir Freude bereitet. So tankst Du neue Energie und Inspiration. Das Alte, Gegenwärtige und die Zukunft wird dich in Liebe umarmen.

Willkommen bei uns im Lützelhuus. In einer Seelenkur bist du die einzige Gästin / der einzige Gast bei uns im Haus, hast eine ganze Etage für dich und lebst mit uns wie ein Freund. Wir beide sind für dich da, kochen für dich, essen mit dir, begleiten dich in diesen Tagen in Gesprächen und Übungen, falls du es möchtest. Wir sind beide erfahren in der Begleitung von Menschen und sehen, fühlen und spüren, was dir gut tut, was gesehen und gelöst werden möchte.

Das Lützelhuus liegt am Naturschutzgebiet Lützelsee voller Stille, Weite, Greifvögel, Störche, Wind, Wiesen und Felder. Im Weiler ist kein Durchgangsverkehr, die nächste Strasse ist entfernt, die Funkbelastung ist gering.

### Im Angebot enthalten

Übernachtung im Einzelzimmer im liebevoll restaurierten, historischen Bauernhaus am Naturreservoir Lützelsee • Feine ayurvedisch-vegetarische Vollpension<sup>1</sup> • Persönlich abgestimmtes Morgen- oder Abendprogramm • Tägliche Gespräche und Austausch mit Heike und Christoph • Tee & Getränke • Zeit für dich

Hinzubuchbar: Ayurvedische Massage<sup>2</sup>, Ernährungsberatung, Seelenarbeit

### Termine

Wochentage und Anzahl Tage auf Wunsch in Absprache

Für freie Tage, siehe unseren Kalender: [www.luetzelhuus.ch/kalender](http://www.luetzelhuus.ch/kalender)

### Preis

350 Chf pro Übernachtungstag, Mindestaufenthalt: Zwei Nächte

1: Zutaten überwiegend aus regionalem, biologischem Anbau

2: EMR- und EGK-Anerkennung für Ayurveda-Massage bei Heike (nicht im Preis inbegriffen)



### Info und Anmeldung

Heike Klingebiel

[mail@luetzelhuus.ch](mailto:mail@luetzelhuus.ch)

Tel: +41 (0) 55 244 50 80

Tel: +41 (0) 77 528 42 04

(Mobil, SMS, WhatsApp)